



COMPÉTENCES PRINCIPALES

- Animation d'ateliers de groupe de jeunes et d'adultes
- Conduite d'entretien centré sur la personne
- Gestion des conflits, gestion des émotions
- Développement des compétences psycho-sociales
- Les apprentissages : freins et leviers
- Développement confiance en soi
- Motivation et quête de sens
- Analyse de la pratique professionnelle

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

Consultante relations humaines et éducatives CABINET-MONCOUTANT | 2018 À PRÉSENT

- Accompagnement individuel
- Accompagnement de professionnels (prévention burn out)
- Conseillère en Bilan de compétences

Animatrice ateliers thématiques

CHANTIER D'INSERTION-MFR | 2019 À PRÉSENT

- Confiance en soi
- Mieux se connaître pour une insertion réussie
- Atelier Parentalité
- Gestion du stress

Animatrice analyse de la pratique professionnelle

ADAMAD SERVICE SOINS A DOMICILE | 2020 À PRÉSENT

- Analyse réflexive en groupe sur les situations de travail
- Développer sa capacité d'écoute de soi et des autres

Responsable MARPA (Maison accueil personnes âgées LA POMMERAIE S/S | DEC 2012 À MARS 2016

- Gestion d'un établissement médico-social; coordination entre tous les services, accueil famille et résidents, gestion du personnel

FORMATIONS

ANALYSE TRANSACTIONNELLE

- Educoptim, Lyon : Freins et Leviers dans les apprentissages
- Cifat, Paris : Consultante en éducation et relations humaines - 2017/2018
- Alternances, Argenton : Théorie avancée 202- 2016-

APPROCHE SYSTEMIQUE

- Forsyfa, Sensibilisation approche systémique - 2019
- Forsyfa, Accompagner la parentalité

APPROCHE NARRATIVE

- Dina Scherrer : l'Arbre de vie

PROFIL

- Présidente de l'association
"Moncoutant sans frontières"
(Burkina Faso)

- Pratique la Mindfulness
(Pleine conscience)

Stages suivis MBCT et MBSR

- Yoga et piano

COORDONNÉES

Téléphone : 06 70 52 18 86

E-mail : pineauvaness@gmail.com

Adresse : 2 Ter Rue Jeanne d'Arc
79 320 Moncoutant sur sèvre

Site internet :

www.relationshumaineseducatives.fr

DIPLOMES

Certification TIFF (Fluidité fonctionnelle)

Licence Droit, Economie et Gestion

UE PST 002 et PST 004

Psychologie générale CNAM 79

Certificat "Responsable PUV et MARPA"